PATVIRTINTA

Šilalės rajono savivaldybės administracijos

Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėjo  
 2017 m. lapkričio 17d. įsakymu Nr.Š3-62

**ŠILALĖS RAJONO MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ ŠTANGOS SPAUDIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI**

I SKYRIUS

Vykdymo laikas ir vieta

1. Varžybos vykdomos – 2018 m. vasario 20 d.

2. Varžybų vieta - Šilalės r. Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija

3. Varžybų pradžia 9.30 val.

II SKYRIUS

Dalyviai

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos: iki 57 kg ir daugiau kaip 57 kg., vaikinai 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105 ir daugiau kaip 105 kg.

6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas.

7. Dalyvių amžius 14 metų ir vyresni.

8. Varžybose dalyvaujančios mokyklos:

8.1. Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija

8.2. Šilalės r. Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija

8.3. Šilalės r. Žadeikių pagrindinė mokykla

III SKYRIUS

Programa

9.Varžybos vykdamos pagal jėgos trikovės taisykles

10.Veiksmui atlikti duodami trys bandymai. Įskaitomas geriausias rezultatas. Svoris mažiausiai didinamas kas 2,5 kg. Lietuvos moksleivių rekordai gali būti didinami 0,5 kg.

11. Sportinė apranga -trumpa. Marškinėliai trumpomis rankovėmis, neuždengiantys alkūnių. Kelnaitės turi būti aptemtos, nedengti kelių. Galima startuoti su sportiniu triko. Leidžiama naudoti diržą ir rankų riešus.

IV SKYRIUS

Nugalėtojų nustatymas

12. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t ., už XVI vietą – 1 taškas.

13. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

14. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

15. Komanda laimėjusi I vietą, patenka į tarpzonines varžybas kurios vyks **Šiaulių r., tel. (8 605) 970 72**,

16. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytu telefonu.

17. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios 1–5 vietas, patenka į finalines varžybas.

V. PaSTABos

18. Varžybas organizuojanti mokykla, ne vėliau kaip savaitę iki varžybų, pateikia Švietimo, kultūros ir sporto skyriui tvirtinti teisėjų kolegiją.

19. Mokyklos, kurių sporto salėse bus vykdomos varžybos, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, varžyboms reikalingu inventoriumi ir t.t.

20. Už dalyvavimą Šilalės rajono mokyklų žaidynėse mokykloms skiriami įskaitiniai taškai:

20.1. už dalyvavimą varžybose skiriama 10 taškų;

20.2. laimėjus I-ąją vietą skiriama 3 taškai, laimėjus II-ąją vietą skiriami 2 taškai, laimėjus III-ąją vietą skiriamas 1 taškas.

20.3. užsiregistravus, bet neatvykus į varžybas –10 taškų.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_