Šilalės sporto mokyklos

Mokymo grupių komplektavimo

tvarkos aprašo

priedas

**Mokymo grupių komplektavimas ir mokymui skiriamų valandų skaičius**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP 6** | **MP 5** | **MP 4** | **MP 3** | **MP 2** | **MP 1** |
| **DVIRAČIŲ SPORTAS** |
| Pradinio rengimo | 1 | 12 - 13 | 12 - 13 | 10 | 10 | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| 2 | 13 - 14 | 13 - 14 | 10¹ | 10 | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 13 - 15 | 12 - 14 | 9 | 5 | 4 | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| 2 | 14 - 16 | 14 - 16 | 9 | 2 | 6 | 1 | - | - | - | - | 7 - 9 |
| 3 | 15 - 17 | 15 - 17 | 8 | - | 4 | 3 | 1 | - | - | - | 8 - 10 |
| 4 | 16 - 18 | 16 - 18 | 7 | - | - | 5 | 2 | - | - | - | 10 - 12 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 - 19 | 17 - 19 | 6 | - | - | 3 | 3 | - | - | - | 11 - 13 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 | - | - | - | 6 | - | - | - | 12 - 14 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 | - | - | - | 5 | 1 | - | - | 13 - 15 |
| 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 6 | - | - | - | 4 | 2 | - | - | 14 - 16 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 12 - 18 | 12 - 18 | 10 | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP8** | **MP7** | **MP6** | **MP5** | **MP4** | **MP3** | **MP2** | **MP1** |
| **SUNKIOJI ATLETIKA** |
| Pradinio rengimo | 1 | 10 - 17 | 10 - 17 | 11 | 11 | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 - 5 |
| 2 | 11 - 14 | 11 - 14 | 11¹ | 11 | - | - | - | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12 - 14 | 12 - 14 | 10 | 6 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | 8 - 10 |
| 2 | 13 - 15 | 13 - 15 | 10 | 2 | 6 | 2 | - | - | - | - | - | - | 9 - 11 |
| 3 | 14 - 16 | 14 - 16 | 9 | - | 5 | 4 | - | - | - | - | - | - | 10 - 12 |
| 4 | 15 - 17 | 15 - 17 | 8 | - | 2 | 4 | 2 | - | - | - | - | - | 11 - 13 |
| 5 | 16 - 18 | 16 - 18 | 8 | - | - | 3 | 3 | 2 | - | - | - | - | 12 - 14 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 7 | - | - | - | 3 | 3 | 1 | - | - | - | 13 - 15 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 7 | - | - | - | - | 4 | 3 | - | - | - | 14 - 16 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 7 | - | - | - | - | - | 5 | 2 | - | - | 15 - 17 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 10 - 18 | 10 - 18 | 11 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP 6** | **MP 5** | **MP 4** | **MP 3** | **MP 2** | **MP 1** |
| **FUTBOLAS** |
| Pradinio rengimo | 1 | 6 - 9 | 6 - 8 | 12 | 12 | - | - | - | - | - | - | 3 - 5 |
| 2 | 7 - 10 | 7 - 9 | 12¹ | 12 | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9 - 12 | 9 - 10 | 12² | 12 | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| 2 | 10 - 12 | 10 - 11 | 12³ | 4 | 8 | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| 3 | 10 - 12 | 11 - 12 | 14³ | 4 | 10 | - | - | - | - | - | 7 - 9 |
| 4 | 12 - 15 | 12 - 13 | 14³ | 2 | 8 | 4 | - | - | - | - | 8 - 10 |
| 5 | 12 - 15 | 13 - 14 | 14⁴ | 2 | 4 | 6 | 2 | - | - | - | 9 - 11 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 12 - 15 | 14 - 15 | 12⁴ | - | 2 | 6 | 4 | - | - | - | 10 - 12 |
| 2 | 15 - 18 | 15 - 16  | 12⁵ | - | - | 6 | 6 | - | - | - | 11 - 13 |
| 3 | 15 - 18 | 16 - 18 | 12⁵ | - | - | 4 | 8 | - | - | - | 12 - 14 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 6 - 18 | 6 - 18 | 12 | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus² - 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus³ - 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus⁴ - 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus⁵ - 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP 6** | **MP 5** | **MP 4** | **MP 3** | **MP 2** | **MP 1** |
| **ORIENTAVIMOSI SPORTAS** |
| Pradinio rengimo | 1 | 9 - 12 | 9 - 12 | 11 | 11 | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| 2 | 10 - 14 | 10 - 14 | 11¹ | 11 | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11 - 14 | 11 - 14 | 10 | 6 | 4 | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| 2 | 12 - 15 | 12 - 15 | 10 | 2 | 8 | - | - | - | - | - | 7 - 9 |
| 3 | 13 - 17 | 13 - 17 | 9 | - | 7 | 2 | - | - | - | - | 8 - 10 |
| 4 | 14 - 18 | 14 - 18 | 9 | - | 5 | 4 | - | - | - | - | 9 - 11 |
| 5 | 15 - 19 | 15 - 19 | 8 | - | 1 | 5 | 2 | - | - | - | 10 - 12 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 - 19 | 16 - 19 | 7 | - | - | 3 | 4 | - | - | - | 12 - 14 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresnės | 7 | - | - | 2 | 4 | 1 | - | - | 13 - 15 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresnės | 7 | - | - | - | 5 | 2 | - | - | 14 - 16 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 9 - 18 | 9 - 18 | 11 | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP 6** | **MP 5** | **MP 4** | **MP 3** | **MP 2** | **MP 1** |
| **KREPŠINIS** |
| Pradinio rengimo | 1 | 7 - 9 | 7 - 9 | 15 | 15 | - | - | - | - | - | - | 3 - 5 |
| 2 | 8 - 10 | 8 - 10 | 15¹ | 15 | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9 - 11 | 9 - 11 | 15¹ | 15 | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| 2 | 10 - 12 | 10 - 12 | 15 | 5 | 10 | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| 3 | 11 - 13 | 11 - 13 | 15 | 3 | 10 | 2 | - | - | - | - | 7 - 9 |
| 4 | 12 - 14 | 12 - 14 | 14 | 2 | 6 | 6 | - | - | - | - | 8 - 10 |
| 5 | 13 - 15 | 13 - 15 | 14 | - | 4 | 8 | 2 | - | - | - | 9 - 11 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14 - 16 | 14 - 16 | 13 | - | 2 | 7 | 4 | - | - | - | 11 - 13 |
| 2 | 15 - 17 | 15 - 17 | 13 | - | - | 7 | 6 | - | - | - | 12 - 14 |
| 3 | 16 - 18 | 16 - 18 | 13 | - | - | 3 | 10 | - | - | - | 13 - 15 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 7 - 18 | 7 - 18 | 15 | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP9** | **MP8** | **MP7** | **MP6** | **MP5** | **MP4** | **MP3** | **MP2** | **MP1** |
| **LENGVOJI ATLETIKA** |
| Pradinio rengimo | 1 | 7 - 10 | 7 - 10 | 12 | 12 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| 2 | 9 - 12 | 9 - 12 | 12¹ | 12 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10 - 12 | 10 - 12 | 11 | 7 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| 2 | 11 - 13 | 12 - 13 | 11 | 3 | 8 | - | - | - | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| 3 | 12 - 14 | 13 - 14 | 11 | - | 7 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | 7 - 9 |
| 4 | 13 - 15 | 14 - 15 | 10 | - | 3 | 4 | 3 | - | - | - | - | - | - | 8 - 10 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14 - 16  | 15 - 16  | 10 | - | - | 2 | 5 | 3 | - | - | - | - | - | 9 - 11 |
| 2 | 15 - 17  | 16 - 17  | 9 | - | - | - | 2 | 5 | 2 | - | - | - | - | 10 - 12 |
| 3 | 16 - 18  | 17 - 19  | 9 | - | - | - | - | 5 | 4 | - | - | - | - | 11 - 13 |
| 4 | 17 ir vyr. | 18 ir vyr. | 8 | - | - | - | - | - | 5 | 3 | - | - | - | 12 - 14 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 7 - 18 | 7 - 18 | 12 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP 6** | **MP 5** | **MP 4** | **MP 3** | **MP 2** | **MP 1** |
| **STALO TENISAS** |
| Pradinio rengimo | 1 | 7 - 10 | 7 - 10 | 12 | 12 | - | - | - | - | - | - | 3 - 5 |
| 2 | 8 - 11 | 8 - 11 | 12¹ | 12 | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9 - 12 | 9 - 12 | 10 | 4 | 6 | - | - | - | - | - | 6 – 8 |
| 2 | 10 - 13 | 10 - 13 | 10 | - | 8 | 2 | - | - | - | - | 7 – 9 |
| 3 | 11 - 14 | 11 - 14 | 10 | - | 6 | 4 | - | - | - | - | 8 - 10 |
| 4 | 12 - 15 | 12 - 15 | 9 | - | 1 | 5 | 1 | - | - | - | 9 - 11 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13 - 16 | 13 - 16 | 8 | - | - | 6 | 2 | - | - | - | 11 - 13 |
| 2 | 14 - 17 | 14 - 17 | 8 | - | - | 4 | 4 | - | - | - | 12 - 14 |
| 3 | 15 - 18 | 15 - 18 | 7 | - | - | 2 | 4 | 1 | - | - | 14 - 16 |
| 4 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 | - | - | - | 3 | 3 | - | - | 14 - 16 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 7 - 18 | 7 - 18 | 12 | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 8 sportininkų dalyvavo 3 varžybose  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP 6** | **MP 5** | **MP 4** | **MP 3** | **MP 2** | **MP 1** |
| **TINKLINIS** |
| Pradinio rengimo | 1 | 7 - 10 | 7 - 10 | 12 | 12 | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| 2 | 9 - 12 | 9 - 12 | 12¹ | 12 | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11 - 13 | 11 - 13 | 12 | 12 | - | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| 2 | 12 - 14 | 12 - 14 | 12 | 6 | 6 | - | - | - | - | - | 7 - 9 |
| 3 | 13 - 15 | 13 - 15 | 12 | 4 | 6 | 2 | - | - | - | - | 8 - 10 |
| 4 | 14 - 16 | 14 - 16 | 12 | 2 | 6 | 4 | - | - | - | - | 9 - 11 |
| 5 | 15 - 17 | 15 - 17 | 12 | - | 4 | 6 | 2 | - | - | - | 10 - 12 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 - 18 | 16 - 18 | 12 | - | 2 | 6 | 4 | - | - | - | 12 - 14 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 | - | - | 6 | 6 | - | - | - | 14 - 16 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 | - | - | 4 | 8 | - | - | - | 14 - 16 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 7 - 18 | 7 - 18 | 12 | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programos etapai** | **Mokymo programos etapo metai** | **Ugdytinių amžius (metai)** | **Ugdytinių skaičius grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| **Mergaitės, merginos** | **Berniukai, vaikinai** | **Iš viso** | **Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius** |
| **Be MP rodiklių** | **MP 6** | **MP 5** | **MP 4** | **MP 3** | **MP 2** | **MP 1** |
| **RANKINIS** |
| Pradinio rengimo | 1 | 7 - 9 | 8 - 10 | 16 | 16 | - | - | - | - | - | - | 4 - 6 |
| 2 | 8 - 10 | 9 - 11 | 16¹ | 16 | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9 - 11 | 10 - 12 | 14² | 14 | - | - | - | - | - | - | 5 - 7 |
| 2 | 10 - 12 | 11 - 13 | 14³ | 6 | 8 | - | - | - | - | - | 6 - 8 |
| 3 | 11 - 14 | 12 - 14 | 14 | 4 | 10 | - | - | - | - | - | 7 - 9 |
| 4 | 13 - 15 | 13 - 15 | 14 | 2 | 8 | 4 | - | - | - | - | 8 - 10 |
| 5 | 14 - 16 | 14 - 16 | 14 | - | 6 | 6 | 2 | - | - | - | 9 - 11 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 - 17 | 15 - 17 | 12 | - | 4 | 4 | 4 | - | - | - | 10 - 12 |
| 2 | 16 - 18  | 16 - 18  | 12 | - | 2 | 4 | 6 | - | - | - | 11 - 13 |
| 3 | 17 - 19  | 17 - 19  | 12 | - | - | 4 | 8 | - | - | - | 12 - 14 |
| Bendro fizinio rengimo |  | 7 - 19 | 8 - 19 | 16 | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| Pastaba: ¹ - 11 sportininkų dalyvavo 4 varžybose ² - 13 sportininkų dalyvavo 10 varžybų³ - 13 sportininkų dalyvavo 15 varžybų |

**SVEIKATINGUMO GRUPĖS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mokymo programa** | **Ugdytinių amžius** | **Mokinių skaičius ugdymo grupėje** | **Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę** |
| BFR | 9 - 18 | 14 | 4 |